

بسمه تعالی

مشخصات فردی و سوابق تحصیلی، آموزشی، پژوهشی و اجرایی دکتر مرضیه زیلایی

مشخصات فردی

نام: مرضیه نام خانوادگی: زیلایی سال تولد: ۱۳۶۷ محل تولد: شوشتر

وضعیت فعلی

استادیار گروه تغذیه دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سوابق تحصیلی

دریافت دیپلم در رشته علوم تجربی در سال ۱۳۸۶ از مرکز پیش دانشگاهی نمونه دولتی قلم شوشتر
دریافت درجه لیسانس در رشته علوم تغذیه در سال ۱۳۹۰ از دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با معدل کل ۱۸/۸۳ (استعداد درخشان و شاگرد اول)
دریافت درجه کارشناسی ارشد در رشته علوم تغذیه در سال ۱۳۹۲ از دانشگاه علوم پزشکی مشهد با معدل کل ۱۹/۷ (استعداد درخشان و شاگرد اول)
دریافت درجه دکترا تخصصی (D.Ph) در رشته علوم تغذیه در سال ۱۳۹۷ از دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

عنوان پایان نامه دوره کارشناسی ارشد:

بررسی تغییرات تیترا آنتی بادی پروتئین شوک حرارتی ۲۷، ۶۰ و ۷۰ بعد از مکمل یاری با زرشک در افراد مبتلا به سندرم متابولیک

عنوان پایان نامه دوره دکترا:

بررسی اثر مکمل یاری با زعفران بر تیترا آنتی بادی پروتئین شوک حرارتی ۷۰، پروتئین واکنشی C با حساسیت بالا، تست اسپرومتری و علائم بالینی در بیماران مبتلا به آسم آلرژیک پایدار با شدت خفیف و متوسط

گذراندن دوره تغذیه بالینی به مدت ۶ ماه در بخش های مختلف بیمارستان در قطب تغذیه بالینی کشور
(دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد)

سوابق آموزشی

- تدریس دانشجویان کارشناسی ارشد علوم تغذیه با عنوان "ارزیابی آنتروپومتریک" جهت درس ارزیابی تغذیه در دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- ۹ ساعت تدریس برای درس تغذیه اساسی دانشجویان کارشناسی رشته تغذیه در دانشگاه علوم پزشکی وارستان مشهد نیم سال دوم ۹۱-۹۲
- تدریس دو واحد درس تغذیه کاربردی برای دانشجویان ترم ۵ رشته بهداشت عمومی در دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز در نیم سال اول سال تحصیلی ۹۳-۹۴
- تدریس دو واحد درس "تغذیه و رژیم های غذایی در بیمارستان" برای دانشجویان رشته مدیریت خدمات بهداشتی درمانی در دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۴
- تدریس دو واحد درس "مدیریت بخش غذا" برای دانشجویان کارشناسی رشته تغذیه در دانشکده پزشکی شوشتر در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۴
- تدریس دو واحد درس "تغذیه و تغذیه درمانی" برای دانشجویان کارشناسی پرستاری در دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- تدریس ۳ واحد درس تغذیه اساسی ۲ برای دانشجویان کارشناسی رشته تغذیه در دانشکده علوم پزشکی وارستان مشهد در نیمسال اول ۹۲-۹۳
- تدریس ۲ واحد درس مدیریت بخش غذا برای دانشجویان کارشناسی کارشناسی رشته تغذیه در دانشکده علوم پزشکی وارستان مشهد در نیمسال اول ۹۲-۹۳
- تدریس دو واحد درس "اصول برنامه ریزی و مدیریت برنامه های تغذیه ای" برای دانشجویان کارشناسی رشته تغذیه در دانشکده علوم پزشکی شوشتر در نیمسال دوم سال ۹۶-۹۷
- تدریس یک واحد کارآموزی تغذیه درمانی در بیماران سرپایی برای دانشجویان کارشناسی رشته تغذیه در دانشکده علوم پزشکی شوشتر در نیمسال دوم سال ۹۶-۹۷
- تدریس یک واحد کارآموزی تغذیه درمانی در بیماران قلبی عروقی برای دانشجویان کارشناسی رشته تغذیه در دانشکده علوم پزشکی شوشتر در نیمسال دوم سال ۹۶-۹۷
- تدریس یک واحد کارآموزی تفسیر نتایج آزمایشگاهی برای دانشجویان کارشناسی رشته تغذیه در دانشکده علوم پزشکی شوشتر در نیمسال دوم سال ۹۶-۹۷

- ✓ ارائه نتایج پایان نامه کارشناسی ارشد به صورت **سخنرانی به زبان انگلیسی** در حضور اساتید برجسته ایران و جهان در کنگره بین المللی (Molecular Aspects of Metabolic Syndrome (Advanced School) در جهاد دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در تاریخ اسفند ۱۳۹۱
- ✓ شرکت در کارگاه دانشجویان تحصیلات تکمیلی دانشکده پزشکی مشهد با عنوان "آشنایی با ساختار مقالات تحقیقاتی، روش های بهینه جستجو در اینترنت و آموزش نحوه طراحی امضاء
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی نرم افزار مدیریت مراجع (Endnote) در دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- ✓ شرکت در کارگاه آموزشی Pubmed پیشرفته در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

عنوان طرح های تحقیقاتی:

- بررسی ارتباط بین میزان دریافت و سطح سرمی اسیدهای چرب W-3 و چاقی (دانشگاه علوم پزشکی مشهد)
- بررسی تغییرات در تیتراکتی بادی های ضد پروتئین های شوک حرارتی پس از مصرف زرشک در افراد مبتلا به سندرم متابولیک (دانشگاه علوم پزشکی مشهد)
- ارزیابی وضعیت تغذیه ای سالمندان ساکن در خانه های سالمندان شهر اهواز (به عنوان استاد راهنما در دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز)
- ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران بزرگسال بستری شده در بخش های داخلی، نفرولوژی و سرطان بیمارستان گلستان اهواز (به عنوان استاد راهنما در دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز)
- بررسی وضعیت مایعات مصرفی بزرگسالان هویزه در سال ۱۳۹۳
- بررسی ارتباط بین دریافت گروه های غذایی با چاقی عمومی و چاقی شکمی در دانشجویان دختر دانشگاه علوم پزشکی اهواز (به عنوان استاد راهنما در دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز)
- مقایسه تأثیر دارچین و زنجبیل بر درد دیسمنوره و PMS در دانشجویان دانشکده علوم پزشکی شوشتر در سال ۱۳۹۴ (به عنوان استاد راهنما در دانشکده علوم پزشکی شوشتر)
- ✓ چاپ کتاب با عنوان "پوکی استخوان (پیشگیری، درمان و توجهات تغذیه ای) در انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد با شماره اثر ۲۸۹
- ✓ همکاری در ترجمه و تألیف کتاب Home Nutrition در پاییز سال ۱۳۹۰ با همکاری کمیته تحقیقات دانشجویی در دانشگاه علوم پزشکی مشهد

✓ کنگره ها

- شرکت در کنگره بین المللی Advanced School و ارائه سخنرانی
- چاپ خلاصه مقاله با عنوان The Association Between Nutrition And Diet With Health
- Status Of Mouth And Tooth در کتابچه کنگره The First International Congrees Of Special Care In Dentistry/ A New Perspective
- پذیرش دو مقاله به صورت پوستر در اولین کنگره بین المللی طب نوزادان و حوالی تولد در دانشگاه علوم پزشکی مشهد در بیمارستان امام رضا (ع)
- پذیرش یک مقاله به صورت پوستر در جشنواره پژوهشی دانشجویان تحصیلات تکمیلی پژوهشکده بوعلی در دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- کسب عنوان پوستر برگزیده در جشنواره پژوهشی دانشجویان تحصیلات تکمیلی
- پذیرش یک مقاله با عنوان " Assessment of Obesity in Chronic Plaque Psoriasis patients in comparison with the control group " در کنگره خارج از کشور با عنوان " 2^{end} American Society for Nutrition Middle East Congress
- سخنرانی مقاله با عنوان Survey the effect of saffron supplementation on the antibody titer to heat-shock protein (HSP) 70,hsCRP and spirometry test in patients with mild and moderate persistent allergic asthma در ۱۴ مین کنگره بین المللی آلرژی و ایمنولوژی در اردیبهشت ۹۷ در تهران

مقالات چاپ شده

- چاپ مقاله پایان نامه با عنوان Barberry Treatment reduces Serum Anti-Heat Shock Protein 27 and 60 Antibody Titers and High-Sensitive C-reactive Protein in patients with Metabolic syndrome: A double blind, randomized placebo-controlled trial در ژورنال ISI با عنوان : Phytotherapy Research با Impact Factor:2
- چاپ مقاله Review با عنوان Heat Shock Proteins and Cardiovascular Disease در ژورنال ISI با عنوان ACC که دارای Impact Factor:3.67 می باشد و به صورت فصل دوم یک کتاب انگلیسی می باشد و با همکاری پروفسور Gordon Ferns از دانشگاه لندن نوشته شده است.
- چاپ مقاله Case-Report با عنوان Improvement in Growth and Developmental milestones with nutritional interventions: A case report of Neonatology در ژورنال Iranian Journal
- چاپ مقاله با عنوان Comparison of dietary macro and micro nutrient intake between Iranian patients with long term complications of sulphur mustard poisoning and healthy subjects در ژورنال Malaysian Journal of Medical Science

- چاپ مقاله با عنوان " بررسی کفایت حمایت تغذیه ای بیماران NPO شده در بیمارستان فوق تخصصی کودکان دکتر شیخ مشهد" در مجله علمی-پژوهشی دانشکده پزشکی مشهد حاصل اودیت بیمارستان در دوره کارورزی بالینی
- چاپ مقاله با عنوان Comparison the early post operative enteral versus parenteral feeding in patients undergoing esophageal cancer surgery
- چاپ مقاله با عنوان Barberry Administration and Pro-Oxidant–Antioxidant Balance in Patients With Metabolic Syndrome در ژورنال Iran Red Crescent Med J. 2014 December; 16(12): e16786.
- چاپ مقاله با عنوان Patients in Assessment of Obesity in Chronic Plaque Psoriasis در ژورنال World Journal Of Medical Sciences Comparison with the Control Group
- چاپ مقاله با عنوان Effect of Saffron on serum leptin level in patients with metanolic progress in syndrome, a double blind, randomized and placebo-controlled trial (scopus indexed) nutrition
- چاپ مقاله با عنوان Barberry Treatment Reduces Systolic and Diastolic Blood Pressure in Patients with Metabolic Syndrome: A Double-blind, Randomized Placebo-controlled Trial در مجله Journal of Natural Products
- پذیرش مقاله با عنوان بررسی ارتباط بین وضعیت تغذیه ای و سلامت عمومی سالمندان مقیم خانه های سالمندی شهر اهواز در سال ۱۳۹۶ در Iranian journal of ageing (Scopus indexed)
- چاپ مقاله با عنوان ارزیابی وضعیت تغذیه ای بیماران بزرگسال بستری شده در بخش های داخلی و نفرولوژی بیمارستان گلستان و بیماران سرطانی بستری در بیمارستان شقای اهواز در سال ۹۴-۱۳۹۳ در مجله پژوهشی تحلیلی دانشکده پرستاری الیگودرز
- چاپ مقاله با عنوان An evaluation of the effects of saffron supplementation on the asthma clinical symptoms and asthma severity in patients with mild and moderate persistent allergic asthma: (IF:3.7) respiratory research در مجله a double-blind, randomized placebo-controlled trial.
- چاپ مقاله با عنوان An evaluation of the effect of saffron supplementation on the antibody titer to heat-shock protein (HSP) 70, hsCRP and spirometry test in patients with mild and moderate persistent allergic asthma: A triple-blind, randomized placebo-controlled trial (IF:3.33) respiratory medicine

فعالیت های اجرایی

مسئول کمیته طراحی سوال دانشکده پیراپزشکی